



Lisa Hoffmann

## Patientenmerkblatt Laserbehandlung Onychomykose

Sehr geehrte/r PatientIn,

in diesem Merkblatt finden Sie alle notwendigen Informationen zur Behandlung Ihrer Onychomykose (Nagelpilz) mit einer Laseranwendung.

Die Anweisungen zur Nachbehandlung sollten **unbedingt eingehalten** werden, um einen dauerhaften Erfolg zu gewährleisten.

Bei Fragen stehe ich Ihnen natürlich jederzeit zur Verfügung.

### Vorbereitung

- Gründliche Fußpflege (Nagellacke entfernen, Nägel kürzen und verdickte Nagelplatten abschleifen)
- Frische Socken mitbringen und nach der Behandlung anziehen
- Bettwäsche nach der letzten Verwendung vor der Behandlung mit einem desinfizierenden und pilztötenden Waschmittel (oder -zusatz) bei mindestens 60°C waschen

### Nachbehandlung

Um den Erfolg der Laserbehandlung zu gewährleisten, sollte einer Reinfektion durch entsprechende Hygienemaßnahmen vorgebeugt werden:

- Getragene Socken und benutzte Bettwäsche generell unbedingt gründlich mit einem desinfizierenden und pilztötenden Waschmittel (oder -zusatz) bei mindestens 60°C waschen.
- Anti-Pilz Spray / Puder für alle Schuhe nutzen
- 1x täglich über mehrere Monate lang alle Nägel und Zehenzwischenräume mit AntiMyx-Stift/-Salbe behandeln
- Die Nägel sollten gepflegt und sauber gehalten werden,
- Nagelschere, -feile, etc. sollten vor Gebrauch desinfiziert werden
- Frische Socken tragen
- Schuhe 1x wöchentlich desinfizieren und lüften (Schuhspray)
- Öffentliche Bäder, Thermen, Saunen u.ä. möglichst meiden oder nur mit Badeschuhen betreten und die Füße nach dem Besuch gründlich desinfizieren

Nach der Laserbehandlung des Nagelpilzes sind keinerlei Einschränkungen zu erwarten. Es braucht keine Genesungsphase nach der Behandlung.

Es ist keine Anästhesie notwendig, es gibt keine Nebenwirkungen und es entsteht kein sichtbarer Schaden am behandelten Nagel oder der angrenzenden Haut.

Die Nägel können sofort wieder lackiert werden. Nach der Behandlung kann sich für einige Stunden ein unangenehmes Empfinden, ein leichtes Druckgefühl am Nagel oder das Gefühl eines warmen Nagelbetts einstellen.